

# TRANS FORM



## Impuls-Tagesseminar «Bei sich ankommen»

Die Möglichkeit, das Leben in Freiheit zu gestalten. Was möchtest du in diesem Wachstumszyklus zum Blühen und Reifen bringen? Was ist deine Essenz? Mit den unterschiedlichsten Meditationsformen und tiefgreifender Naturerfahrung aus dem Ur-Schamanismus Europas.

**entspannen / Energie tanken / inspiriert werden**

**Sonntag, 5. Mai 2024**

10:00 bis 16:00 h / indoor & outdoor

Treffpunkt: Quartierzentrum Tscharnergut  
Waldmannstrasse 17a, 3027 Bern

Leitung: Regina Blatti & Beat Bürki  
Raum Bern und Umgebung / Kosten Fr. 100.-

Info / Anmeldung:  
[www.transformation4you.ch](http://www.transformation4you.ch)



# A(K)TION